Tréningový plán 27.4.-3.5.2026

	pondelok	27.4.	utorok	28.4.	streda	29.4.	štvrtok	30.4.	piatok	1.5.	sobota	2.5.	nedeľa	3.5.
muži	Zapka	18.45-20.00	DŠ-hala-herný	18.00-19.30	DŠ-hala-herný	18.00-19.30	DŠ-hala-herný	18.00-19.30						
ženy	DŠ-hala	18.00-19.30	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala-herný	16.30-18.00			**PO**	**15.00**		
stdci	DŠ-brankári	16.30-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala+výbeh	16.30-18.30	Zapka	17.30-19.00			**NZ**	**15.00**		
mldci	DŠ hala+výbeh	16.00-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala+výbeh	16.30-18.30	Zapka	17.30-19.00			**NZ**	**13.00**		
mldci B													**Dun. Streda**	**15.00**
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-pos	16.30-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.30-18.00			**PO**	**18.30**		
mldky	DŠ-hala	17.00-18.30	Ostredky-pos	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30			**PO**	**16.45**		
stžky	Zapka	17.30-18.45	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30								
mlžky A	Zapka	17.30-18.45	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30								
mlžky B	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-17.30								
mlžky PB														
príprav D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30							**Pionierska**	**9.00-10.20**
stžci A	DŠ hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	16.30-18.00						
stžci B	DŠ hala	16.30-18.00	**MA**	**17.50**			Romanova	16.30-18.00						
mlžci A	DŠ hala	15.00-16.30					Romanova	15.00-16.30						
mlžci B	DŠ hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.00-16.30						
prípr CH-mlžci C			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00					**Pionierska**	**9.00-10.20**
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30					**Pionierska**	**9.00-10.20**
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														