Tréningový plán 25.-31.5.5.2026

	pondelok	25.5.	utorok	26.5.	streda	27.5.	štvrtok	28.5.	piatok	29.5.	sobota	30.5.	nedeľa	31.5.
muži	Zapka	18.45-20.00	DŠ-hala	18.00-19.30	**Hlohovec**	**18.00**	DŠ-hala	18.00-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30				
ženy	DŠ-hala	18.00-19.30	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala-herný	16.30-18.00						
stdci	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala+výbeh	16.30-18.30	Zapka	17.30-19.00	Zapka	15.30-17.00				
mldci	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala+výbeh	16.30-18.30	Zapka	17.30-19.00	Zapka	15.30-17.00				
mldci B														
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-pos	16.30-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.30-18.00	Zapka	16.30-18.00				
mldky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-pos	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30	Zapka	16.30-18.00				
stžky	Zapka	16.30-18.00	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30								
mlžky A	Zapka	15.30-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30			**SC A**	**16.30**				
mlžky B	Zapka	15.30-16.30			Zapka	16.30-17.30			**SC B**	**17.30**				
mlžky PB									**DŠ-Stup B**	14.45				
príprav D					Zapka	15.30-16.30								
stžci A	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	16.30-18.00			**Nesvady 1.semif**	**10.00-Piešťany 13.00-Dunajská 16.00-Nové Zámky**		
stžci B	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	16.30-18.00						
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.00-16.30	**DŠ-PK A**	**16.15**				
mlžci B	DŠ-hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.00-16.30	**DŠ-Stup B**	**15.30**				
prípr CH-mlžci C			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00	**DŠ-PK B**	**17.00**	**Modra-príp**			
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														